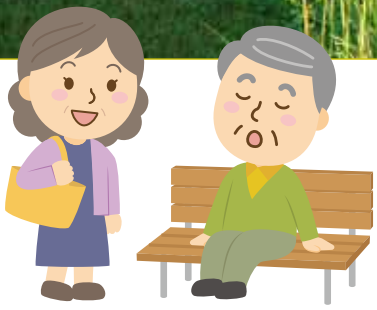
ジオトリフ®錠を服薬されている患者さんへ

ジオトリフ®錠で起こりやすい副作用とその対処法

静岡県立静岡がんセンター
監修：呼吸器内科 部長 高橋 利明 先生
制作協力：多職種連携チーム



日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

GIOTRIF®

ジオトリフ®錠を服薬されている患者さんへ

ジオトリフ®錠の副作用

■緊急対応が必要な副作用「間質性肺炎」

ときに、間質性肺炎という重大な副作用があらわれることがあります。

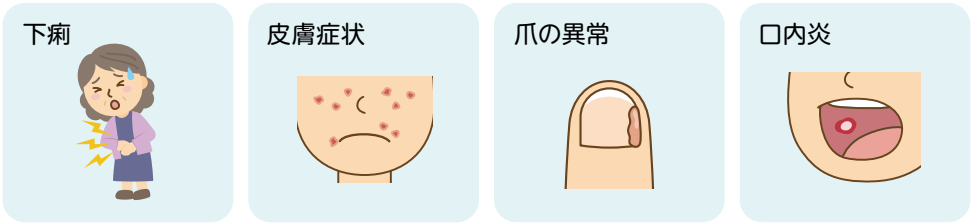


左に示したような症状が続く場合、間質性肺炎を発症している可能性があります。
間質性肺炎を疑う症状があらわれたら、

直ちにジオトリフ®錠の服用を中止し担当医、看護師もしくは薬剤師にご連絡ください

間質性肺炎の症状は風邪の症状とよく似ていますから、自己判断は禁物です。すぐにご連絡ください。

■よくみられる副作用



これらの副作用は適切な予防や治療を行うことで、症状が出なくなったり、出たとしても軽くすることができます。

■その他の副作用



肝臓や心臓に負担がかかるため、上のような症状がみられることもあります。
また、下痢により水分を十分にとれていないと感じるときも、同様の症状がみられることもあります。このような場合は一旦服用を中止し、医療スタッフにご連絡ください。

静岡県立静岡がんセンター
監修：呼吸器内科 部長 高橋 利明 先生
制作協力：多職種連携チーム

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社
12825-D 2026年11月作成

初めてジオトリフ®錠の副作用がみられる目安

ジオトリフ®錠の副作用には、服用をはじめてから1～2週間のうちに起こる副作用と、3～4週間くらい経ってから起こる副作用があります。

■服用開始から2週目まで



下痢

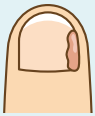


口内炎



皮膚症状

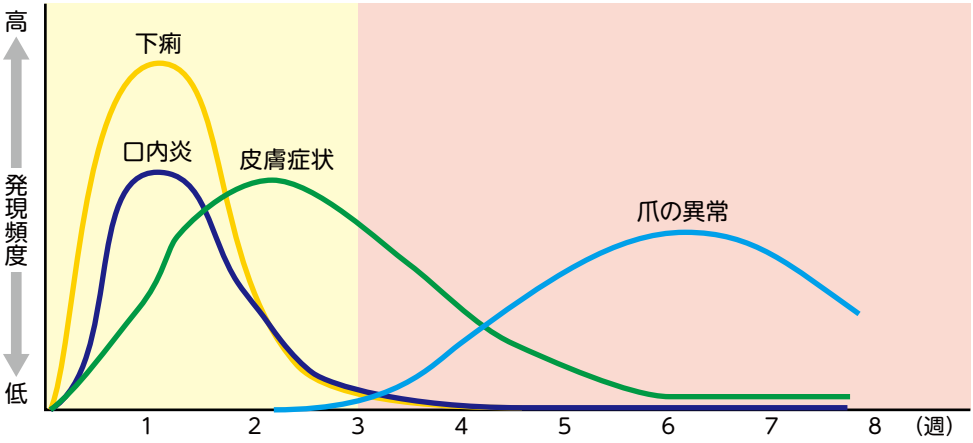
■3週目以降



爪の異常



皮膚の乾燥



また、退院してから初めて副作用を経験する場合もあります。

多くの副作用は適切な予防や治療を行うことで、症状が出なくなったり、出たとしても軽くすることができます。

静岡県立静岡がんセンター
監修：呼吸器内科 部長 高橋 利明 先生
制作協力：多職種連携チーム

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社
12825-D 2026年11月作成

ジオトリフ®錠を服薬されている患者さんへ

ジオトリフ®錠でよくみられる副作用への対処法

下　痢（日常生活で注意すること）



下痢止めの携帯



こまめな水分補給

爪の異常（日常生活で注意すること）



傷口を石けんで洗い
爪の周囲を
清潔に保つ



ジョギングや
ウオーキングは控え
手足の指先に
負担がかかることを
避ける

口内炎（日常生活で注意すること）



口の中を
清潔に保つ



刺激物を控える

皮膚症状

皮膚症状の悪化を予防するポイント

1. 清潔を保つ



2. 保湿する



3. 刺激を避ける



気になる症状があったら医療スタッフにご相談ください



いつもと違う
気になる症状がある

▼

次の診察を待たずに
医療スタッフに連絡

静岡県立静岡がんセンター
監修：呼吸器内科 部長 高橋 利明 先生
制作協力：多職種連携チーム

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

12825-D 2026年11月作成

ジオトリフ®錠で起こりやすい副作用　下痢

発現時期

下痢は、ジオトリフ®錠の服用開始から7日目頃にあらわれることが多いようです。

症　状

普段より排便回数が増える、軟便やドロドロした便や水のような便になる、などの症状があらわれます。

対処法

- 刺激の強い食べ物は控え、温かく消化の良い食事を少量ずつとります。



刺激の強い食べ物は控える

- 下痢止めを処方された場合は必ず携帯して、すぐ服用できるようにします。



下痢止めの携帯

- 脱水を起こさないように、こまめに水分補給をしましょう。



こまめな水分補給

下痢の状態が続いてしまうと、頭痛、めまい、倦怠感、吐き気などの症状を伴う、脱水状態に陥る危険があります!
食事や飲み物がとれず、水分を十分にとれていないと感じるときは、医療スタッフにご相談ください。

参考　肛門周辺のケア

- 温水洗浄便座を使う場合
  ひと肌程度の温度で、強さはゆるくして洗ってから、柔らかいトイレットペーパーで強くこすらないよう、優しく押し拭きするとよいでしょう。
- 温水洗浄便座がない場合
  赤ちゃんのお尻拭きなどのウェットティッシュで、優しく拭いてください。

静岡県立静岡がんセンター
監修：呼吸器内科 部長 高橋 利明 先生
制作協力：多職種連携チーム

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社
12825-D 2026年11月作成

ジオトリフ®錠で起こりやすい副作用　口・口周辺の症状

発現時期と症状

ジオトリフ®錠の服用開始から2週間ほどは、舌、唇、口の中に口内炎ができやすくなります。同時に、歯周病や虫歯があると歯茎が赤く炎症を起こして痛んだり、出血したりすることもあります。

対処法

【予防のために】

- 歯磨きをしたり、ぶくぶくうがいで口をすすいだりして口の中を清潔に保つことが、口内炎や口周辺の症状の予防につながります。



歯磨き



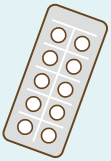
ぶくぶくうがい



歯科医院を受診

【症状がある場合】

- 痛みがあるようでしたら痛みを和らげる痛み止め、口内洗浄液、塗り薬、貼り薬などを処方しますので、医療スタッフの指示にしたがって正しく使用してください。



痛み止め



口内洗浄液
(医師が処方したもの)



塗り薬、
貼り薬など

参考　痛みを和らげるコツ

- お薬以外に痛みを和らげるコツとして、氷水を少しふくんで口の中の感覚を麻痺させる方法もよいでしょう。
- 唇が乾燥しているときは、リップクリームやワセリンを塗って保湿すると痛みが和らぎます。



氷水で感覚を麻痺させる



保湿すると痛みが和らぐ

静岡県立静岡がんセンター
監修：呼吸器内科 部長 高橋 利明 先生
制作協力：多職種連携チーム

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

12825-D 2026年11月作成

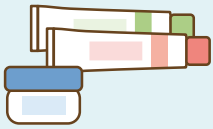
ジオトリフ®錠で起こりやすい副作用　皮膚症状

発現時期と症状

ジオトリフ®錠の服用開始から2週間ほどは、顔や頭、胸、お腹を中心にからだのさまざまな部位に発疹や吹き出物ができやすくなります。全身の皮膚が乾燥し、かゆみを伴うこともあります。

対処法

- ステロイドは塗る箇所によって作用の強さが異なりますので、医療スタッフの指示にしたがって正しく使い分けてください。



ステロイドの塗り薬など

スキンケア　3つの基本

1. 清潔を保つ



2. 保湿する



3. 刺激を避ける



ジオトリフ®錠の服用中は、肌の保湿機能が弱まり、直射日光、まさつ、添加物などのあらゆる刺激に対して敏感になっているため、スキンケアが重要です。

洗顔時の注意点



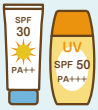
よく泡立て、泡でなでながら
丁寧に洗う

保湿のポイント



保湿クリームを
1日に何回も塗り直し、
肌が乾燥しないようにする
・香料 防腐剤が無添加
・アルコールフリー
・弱酸性などの低刺激のもの

紫外線対策



顔、首筋、腕、手の甲など
衣服に覆われていない部分は
日焼け止めを塗ってから外出

静岡県立静岡がんセンター
監修：呼吸器内科 部長 高橋 利明 先生
制作協力：多職種連携チーム

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社
12825-D 2026年11月作成

ジオトリフ®錠を服薬されている患者さんへ

ジオトリフ®錠で起こりやすい副作用　爪の異常

発現時期

爪の異常は、ジオトリフ®錠の服用開始3週間後くらいから徐々にあらわれはじめます。

症　状

爪の周りの皮膚に炎症が起こる爪囲炎（そういえん）という症状で、皮膚が赤く腫れて痛みを伴ってくることがあります。

対 処 法

【予防のために】

- 手足の指先に負担がかかることを避けましょう。
  （例）ジョギングや長時間の立ち仕事、指先に長時間または過度な負担のかかる作業など。

丁寧に洗って清潔に



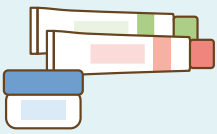
保湿クリームを塗って爪の周囲をしっかり保湿

爪の切り方



【症状がひどい場合】

- 炎症に対しては、ステロイドの塗り薬や抗生剤の飲み薬を処方しますので、医療スタッフの指示にしたがって使用してください。



ステロイドの塗り薬



抗生剤の飲み薬



足の爪も診てもらう

爪の状態を担当医に直接診てもらうことで、症状を早期に発見し、治療を開始することができます。
手の爪だけではなく、足の爪についても、靴下を脱いで直接診てもらってください。

静岡県立静岡がんセンター
監修：呼吸器内科 部長 高橋 利明 先生
制作協力：多職種連携チーム

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社
12825-D 2026年11月作成



日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

12825-D 2026年11月作成